

Ρευματολογική Κλινική Πανεπιστημίου Κρήτης

ΙΑΤΡΕΙΟ ΠΡΩΙΜΗΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ

Για την έγκαιρη διάγνωση και αναστολή της αναπηρίας και των παραμορφώσεων

Φλεγμονώδεις αρθρίτιδες:

- Ρευματοειδής, ψωριασική και αγκυλωτική
- Προσβάλλουν 1 στους 100 ενήλικες Έλληνες
- Προκαλούν σημαντική αναπηρία
- Δυσχερής η διάγνωση από τον μη ειδικό
- Η έγκαιρη θεραπεία προλαμβάνει τις παραμορφώσεις και την αναπηρία



Ποιοί ασθενείς μπορεί να παραπέμπονται στο ιατρείο πρώιμης αρθρίτιδας:

1. Ασθενείς με ένα από τα παρακάτω συμπτώματα για τουλάχιστον 2 εβδομάδες:
 - Διόγκωση σε ≥ 2 αρθρώσεις
 - Πρωινή δυσκαμψία >30 λεπτά
 - Άλγη στις αρθρώσεις των άκρων χειρών ή ποδών
2. Ασθενείς με φλεγμονώδη οσφυαλγία, δηλαδή:
 - Οσφυαλγία διάρκειας $>2-3$ μήνες
 - Βελτίωση οσφυαλγίας με την κίνηση
 - Ηλικία έναρξης <45 έτη
 - Εναλασσόμενο άλγος γλουτών
3. Ασθενείς με ψωρίαση και αρθρικά ενοχλήματα

Οι ασθενείς θα εκτιμώνται εντός 2-4 εβδομάδων. Μετά την ολοκλήρωση της εκτίμησης θα επιστρέφουν στον ιατρό τους με έγγραφη εκτίμηση και οδηγίες θεραπείας.

Τηλέφωνα επικοινωνίας:

Στυλιανή Πόλια: 2810 392036
Νέστωρ Αυγουστίδης: 2810392806
www.rheumatology-uoc.gr